



Projet Associatif 2024 – 2028

Après 50 ans, restez actifs avec l'ASTA !

**Ensemble construisons l'*asta* de demain
Adhérents - Bénévoles - Professionnels**

6 rue Berthe de Boissieux
38000 Grenoble
Tél. 04 76 46 50 68
Fax 04 76 47 54 94

asta38@wanadoo.fr
www.asta38.com

Association Sportive et culturelle des Toujours Actifs

Un peu d'histoire ...

L'ASTA, « Association Sportive et culturelle des Toujours Actifs », créée en 1972 par les professeurs HUGONOT (affecté au Chu) et PHILIBERT, a pour but d'atténuer les effets du vieillissement.

- En permettant aux adhérents de mieux gérer leur **santé**,
- En organisant des activités physiques, **sportives** et de détente,
- En offrant à ses bénévoles un contexte associatif de responsabilité, d'initiative, **d'entraide et de solidarité**.

Depuis plus de 50 ans, l'ASTA poursuit son développement autour de trois idées clé, toujours d'actualité :

- Assurer une pratique adaptée à un public senior, favorisant un état de bien-être physique, mental et social.
- Favoriser l'émergence de bénévoles chez ses adhérents, pour passer d'une logique de consommation à une logique de prise en charge de leurs activités et de leur association.
- Pérenniser un esprit associatif, des valeurs propres, qui régulent ses relations en interne et avec ses partenaires.

Nos valeurs

L'ASTA veille à la qualité des rapports humains (convivialité, tolérance, bienveillance, entraide, respect mutuel). Elle affiche des valeurs propres, reconnues et confirmées par nos adhérents dans nos enquêtes de satisfaction :

- La volonté de l'ASTA de permettre au plus grand nombre d'accéder à nos activités, sans discrimination sociale, professionnelle, liée au niveau de revenus ou à la capacité physique,
- Une pratique des activités et du bénévolat favorisant la découverte de soi et l'épanouissement personnel,
- Un exercice de la démocratie associative privilégiant la liberté d'initiative.

Nos activités

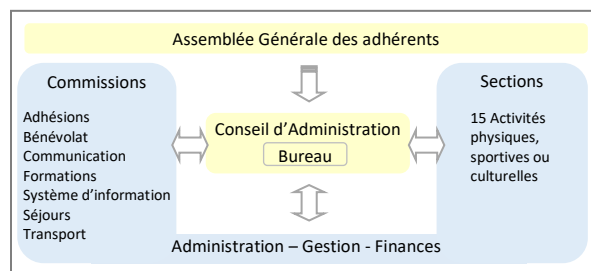
L'ASTA propose aujourd'hui une vingtaine d'activités adaptées au profil de ses 1200 adhérents, la plupart ouvertes 12 mois sur 12 :

- Activités physiques : Gym d'entretien, Gym douce, Gym posturale, Pilates, Qi-gong, yoga, danse en ligne, zumba senior.
- Activités sportives : cyclisme, randonnées de tous niveaux, sports de neige, tennis,
- Activités culture et loisirs : chorale, jeux de société, sorties culturelles et scientifiques
- Séjours dans différentes disciplines,
- Participations aux événements locaux.

Notre organisation

Des valeurs communes, une autonomie, de la souplesse dans les différents organes de l'association :

- 200 bénévoles assurant des tâches d'animation, d'organisation, d'accueil ou de gestion,
- Des commissions animées par un responsable,
- Des sections en charge des activités, gérées par des bureaux : responsable de section, secrétaire, trésorier(e) et autres membres si besoin,
- Des professionnels, pour animer certaines activités, ou en support à la comptabilité, au secrétariat,
- Un réseau de partenaires institutionnels ou associatifs dont la mairie de Grenoble et le Département, qui ont apporté leur soutien depuis l'origine de l'ASTA.



Les adhérents soulignent ...

- Le professionnalisme des animateurs,
- La qualité de l'accueil et des bénévoles,
- La diversité et la qualité des activités proposées.

Le projet de l' 2024 - 2028

Prospectives et orientations

Depuis sa création, l'ASTA, association dynamique, vivante, créative, a su se développer et s'adapter en modernisant ses outils de gestion et de communication, dans un environnement en rapide et constante évolution, tout en sauvegardant ses fondamentaux.

Les challenges actuels

➤ **Consolider une organisation à la hauteur de nos ambitions.**

La pandémie liée au COVID nous a coûté un tiers de nos adhérents et de nos bénévoles.

Les conséquences se traduisent notamment par des difficultés d'organisation dans la plupart de nos activités : remplissage des cours ou des cars, manque d'animateurs pour certains niveaux de randonnée et manque de bénévoles dans certaines sections, commissions ou fonctions transverses (communication, bénévolat, accueil, ...).

Il nous faut retrouver un nombre de bénévoles et d'adhérents nous permettant de traiter ces difficultés.

➤ **Préparer l'avenir.** C'est-à-dire rester attractifs avec des activités, une organisation, des valeurs qui continuent à attirer de nouveaux adhérents.

Pour cela nous devons poursuivre les efforts de maîtrise de nos charges, tout en nous donnant les moyens d'investir dans la réussite de notre Projet associatif.

L'ASTA, forte de ses 200 bénévoles et de cette dynamique qui la caractérise, doit relever ces nouveaux défis tout en renforçant ses valeurs et en poursuivant son but originel.

Réalisons ensemble ce projet, en nous montrant ambitieux mais réalistes, enthousiastes mais aussi persévérants... : ce projet court sur 5 ans !

Le projet associatif 2024 - 2028 a pour ambition de relever ces challenges, à travers 2 axes stratégiques :

Axe 1 - Mobiliser nos bénévoles et nos adhérents pour réaliser ce plan 2024 2028.

1. Partager avec l'ensemble des bénévoles et des adhérents les objectifs du Projet associatif et les actions concrètes à réaliser.

2. Décloisonner notre organisation pour favoriser la mobilité des bénévoles là où cela est le plus utile pour la réussite du Projet associatif, c'est à dire pour le développement de l'ASTA.

Axe 2 - Développer et consolider et nos activités et notre capacité à accueillir nos adhérents dans les meilleures conditions.

3. Réaliser une analyse des risques pour traiter les risques majeurs auxquels l'ASTA est exposée.

4. Renforcer nos moyens en bénévoles en identifiant les besoins par activité et fonction.

5. Atteindre, dans chaque activité, un nombre adapté d'adhérents permettant une gestion sereine de nos activités.

6. Adapter notre offre pour répondre au mieux aux besoins des adhérents actuels et potentiels.

7. Faire évoluer le système d'information de l'ASTA pour répondre au mieux aux besoins de nos adhérents et de nos bénévoles et faciliter leur travail.