



Association MEYL'ASTA

LA GYMNASTIQUE CONVIVIALE

Le club Meyl'Asta propose des cours de gymnastique dynamique pour seniors, dès 50 ans, encadrés par des animateurs diplômés de l'ASTA (Association Sportive des Toujours Actifs).

Saison 2018-2019 du 17 septembre 2018 au 21 juin 2019 inclus
(hors vacances scolaires)

Adhésion ASTA: Carte toutes activités : **45 €**

Carte Club : **35 €** (pour les adhérents ne pratiquant que des activités physiques à travers les clubs ce qui est le cas de Meyl'asta)

Un certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et/ou sportives (de moins de 6 mois) est obligatoire à l'adhésion.

Association MEYL'ASTA

LA GYMNASTIQUE CONVIVIALE

Liste des cours :

Lundi de 8h45-9h45 :

Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet - Meylan

Lundi de 10h-11h :

Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet - Meylan

Vendredi de 8h45-9h45:

Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet - Meylan

Tarif annuel (hors vacances scolaires) :

1 cours 115 € - 2 cours : 195 €

Possibilité de participer à un cours d'essai gratuit.

Contacts :

REY Marie-Hélène meylasta.gym@gmail.com / Tel : 04 76 42 21 67