



Association MEYL'ASTA

LA GYMNASTIQUE CONVIVIALE à MEYLAN

Le club Meyl'Asta propose des cours de gymnastique dynamique pour seniors, dès 50 ans, encadrés par des animateurs diplômés sélectionnés par l'ASTA (Association Sportive des Toujours Actifs).

Saison 2017-2018 du 18 septembre 2017 au 15 juin 2018 inclus (hors vacances scolaires)

Adhésion ASTA : carte toute activités : 45 €

Adhésion Carte Club : uniquement Gymnastique à Meylan : 35€

Liste des cours à Meylan :

Lundi de 8h45 à 9h45 : Meylan le Haut
 Salle polyvalente 73, chemin de l'église
Lundi de 10h à 11h : Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet
Vendredi de 8h45 à 9h45 : Gymnase des Aiguinards – 3 rue le Poulet

Tarif annuel (hors vacances scolaires) : 1 cours 115€ - 2 cours : 195€

Un certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et/ou sportives (de moins de 3 mois) est obligatoire à l'adhésion.

Possibilité de participer à un cours d'essai gratuit.

Contacts :

RAVE Geneviève marie.p38@outlook.fr 0476049941

REY MH rey_mariehelene@yahoo.fr 0476422167