



## ACTIVITES PHYSIQUES

Saison 2017-2018

Version 6

**Piscine Vaucanson** : Aqua Gym : du vendredi 15 septembre au vendredi 15 juin 2018  
**Piscine Crolles** : Natation : du vendredi 29 septembre au vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018  
**Cours en salle et autre** : semaine du lundi 18 septembre jusqu'au vendredi 22 juin 2018  
(hors vacances scolaires et jours fériés légaux)

**Adhésion « toutes activités » à 45 € ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication aux activités physiques et/ou sportives de moins de 3 mois obligatoire**

Tarifs annuels	
Gym/Pilates/Stretching	102 €
Marche Nordique	141 €
Danse Country	132 €
Qi Gong	177 €
Yoga	177 €
Aqua Gym	135 €
Natation Crolles	108 €

Tarifs spéciaux ECHIROLLES (plein tarif moins subvention CCAS de 36€)		
Réservés aux habitants d'Echirolles participant aux cours de l'Asta à Echirolles (limité à 2 cours subventionnés)	Gym/Pilates	66 €
	Gym, Pilates: montant fixe pour l'année, quelle que soit la date d'arrivée au cours	
	Qi Gong	141 €

**Inscription et paiement sur le lieu du cours auprès du correspondant des activités physiques**

**Toute inscription à un cours est un engagement pour l'année. Pas de remboursement possible**

*Possibilité de faire un cours d'essai gratuit dans un seul cours de son choix. Se présenter sur place au correspondant*

**Informations pratiques** pour la piscine : bonnet de bain obligatoire et chaussons antidérapants conseillés  
pour les exercices sur tapis : apporter une serviette et une bouteille d'eau, chaussons de gym ou chaussettes anti-dérapantes.

### Calendrier vacances scolaires 2017-2018 (zone A) et jours fériés légaux

Toussaint	du : lundi, 23 octobre 2017	reprise : lundi 6 novembre 2017
Noël	du : lundi, 25 décembre 2017	reprise : lundi 8 janvier 2018
Hiver	du : lundi, 12 février 2018	reprise : lundi 26 février 2018
Printemps	du : lundi, 9 avril 2018	reprise : lundi 23 avril 2018

Jours fériés (hors vacances) : 2018 Lundi 2 avril ; mardis 1<sup>er</sup> et 8 mai ; jeudi 10 mai ; lundi 21 mai

### Permanences information et adhésion à l'ASTA (hors vacances scolaires et jours fériés légaux) :

de septembre à fin décembre : mardi de 14h à 16h et vendredi de 9h30 à 11h30  
de janvier à fin juin : mardi de 14h à 16h30

#### **Association Sportive des Toujours Actifs**

Maison des Associations - 6 rue Berthe de Boissieux - 38000 GRENOBLE  
Téléphone : 04 76 46 50 68 - asta38@wanadoo.fr - www.asta38.com