



# INFO RANDO ALPINE



6 bis rue Berthe de Boissieux 38000 GRENOBLE  
Tél. 04 76 46 50 68 Mail [asta38@wanadoo.fr](mailto:asta38@wanadoo.fr)

Communication : Responsables des randos (descriptif), Noëlle BOSSA et Evelyne GRANGER-PACAUD (base de données), Michèle BOUTET (cartographie), Catherine PARISSET (mise en page et site WEB), Nicole BEAUVY (tirage).

## N°9 - DECEMBRE 2023

Bonjour à toutes et tous,

Lors de notre réunion annuelle du 8 novembre, vous m'avez confié la responsabilité de la section. Nicole BEAUVY, à qui je tiens une nouvelle fois à rendre hommage, est irremplaçable par sa gentillesse et son humour. Je ne tenterai pas de rivaliser avec elle sur ces points mais m'efforcerai d'appuyer au mieux sur les aspects qui m'importent le plus :

- Conserver son caractère alpin à la section.
- Poursuivre et si possible augmenter l'ouverture et les échanges avec les autres sections de l'ASTA.
- Préserver dans notre section les valeurs de l'ASTA et notamment la solidarité et la bienveillance.

Le bureau élu le 8 novembre s'est réuni l'après-midi même. Il est composé de :

- Adrien BERTON trésorier,
- Pierre BAILLY secrétaire,
- Denis BARBEAU représentant des animateurs,
- Nicole BEAUVY,
- Jacques FRENZEL responsable de section,
- Marie-Odile MINART,
- Catherine PARISSET,
- une représentante (à tour de rôle) des picsous.

Catherine PARISSET qui assure la gestion du blog formera Françoise PETIT-BROCHIER et Nicole MULLER à cette tâche.

Précisions sur les règles d'inscription par mail : vous envoyez un mail à l'adresse [asta38jeudi@orange.fr](mailto:asta38jeudi@orange.fr) ; tout mettre dans l'objet : RAJ, date de la sortie, nom prénom, numéro d'adhérent, arrêt intermédiaire si vous souhaitez prendre le car à celui de la sortie concernée. Il est totalement inutile de mettre un message. En respectant ces simples consignes, vous faciliterez grandement le travail des picsous lors de l'enregistrement des inscriptions.

Précisions sur comment annuler une inscription : Avant le dimanche soir, envoyez un mail à [asta38jeudi@orange.fr](mailto:asta38jeudi@orange.fr) en reprenant votre inscription et en la complétant dans l'objet uniquement par la mention ANNULATION.

Le lundi pendant la permanence (voir horaires ci-dessous) au 06.46.34.25.10.

Après la fin de la permanence utilisez uniquement l'adresse [picsousraj@gmail.com](mailto:picsousraj@gmail.com) pour signaler votre désinscription.

Pour les conditions précises d'annulation : vous reportez page 3 de ce document ou au blog.

Modification des horaires de permanence au 1<sup>er</sup> janvier 2024

Jusqu'au 31 décembre, les horaires restent de 9H30 à 10H30.

A compter du 1<sup>er</sup> janvier ils seront de 8H45 à 10H00.

**Comme chaque année, nous aurons une sortie festive le jeudi 14 décembre organisée par Nicole BEAUVY.**

**Vous découvrirez sur le blog les caractéristiques et modalités de celle-ci. Ne ratez pas la date limite pour s'inscrire : le 7 décembre. J'espère que nous serons nombreux pour ce moment fort de convivialité.**

**En décembre, nous marchons encore. Traditionnellement, nous faisons une pause entre Noël et Jour de l'An. La RAM organisera avec notre aval, une sortie le jeudi 28 décembre à laquelle toutes celles et tous ceux d'entre nous qui auront besoin de « digérer » Noël et de s'ouvrir l'appétit pour la St Sylvestre pourront participer.**

**En janvier, nombre d'entre vous s'orientent vers les activités « neige ». La RAH permettra le maintien d'une offre de randonnée pédestre grâce à la mutualisation avec la RAM. Contrairement à 2023, une partie des sorties aura lieu le jeudi, tout le mois de janvier, le 1<sup>er</sup> février et le 21 mars (sortie Beaujolais). Les autres sorties auront lieu le mardi. Un tableau sera mis sur le blog courant décembre où vous aurez toutes les précisions.**

**Dès maintenant et pour tout l'hiver, nous vous recommandons d'avoir dans votre sac des petits crampons, genre crampons forestiers. Vous randonnerez ainsi en sécurité même si les chemins sont verglacés ou boueux. Il est utile aussi d'avoir une lampe de poche car la nuit peut surprendre un groupe un peu en retard.**

**Je vous souhaite de bien finir cette année et de profiter pleinement des réjouissances qui jalonnent cette période.**

**Jacques FRENZEL**

## INSCRIPTIONS (par ordre chronologique)

### 1- En pré inscription dans le car :

- Possible uniquement pour les présents à la sortie du jour et uniquement pour la sortie suivante.

### 2- Par mail :

- **du jeudi soir au dimanche suivant 20H00.** A : [asta38jeudi@orange.fr](mailto:asta38jeudi@orange.fr). Remplir uniquement l'objet de la façon suivante : RAJ-« date de la sortie »-« Nom et Prénom »-« Numéro d'adhérent »-«Crolles/Champ/St Egrève/Varces » (si différent de MC2) ou « annulation ».

### 3- Le lundi matin de 9H30 à 10H30 :

- Par téléphone au 06 46 34 25 10 (idem s'il s'agit d'une annulation de pré inscription). Attention : pas de répondeur.

**Nous vous rappelons que la confirmation des inscriptions se fait uniquement à partir de la liste des adhérents inscrits publiée sur le blog de la RAJ (en cas de problème contactez [picsousraj@gmail.com](mailto:picsousraj@gmail.com)).**

## CONDITIONS D'ANNULATION

### 4 cas sont à considérer :

1 - **La sortie en car est maintenue sans aucune modification** : annulation possible par mail à [asta38jeudi@orange.fr](mailto:asta38jeudi@orange.fr) jusqu'au dimanche soir précédant la rando 20H00 ou par téléphone le lundi matin précédant la rando de 9H30 à 10H30. Passé ce délai l'annulation n'est plus possible et la sortie sera facturée.

2 - **La sortie devient un transfert (si nombre d'inscrits insuffisant ou autre circonstance)** : l'annulation est possible jusqu'au lundi soir minuit précédant la rando.

3 - **La sortie est transformée en covoiturage (si nombre d'inscrits insuffisant ou pas de possibilité d'avoir un car)** : l'annulation est possible si la personne avertit avant le mercredi soir minuit (il faut prévoir le nombre de voitures nécessaires).

4 - **La sortie s'effectue en transports en commun** : il n'y a pas obligation d'annuler (mais c'est recommandé par courtoisie).

**Pour les points 2, 3 et 4** : il est demandé d'envoyer un mail à [picsousraj@gmail.com](mailto:picsousraj@gmail.com).

## PRIX DE LA SORTIE (DROIT A PARTICIPER) ET UTILISATION DU COMPTE

**Le prix de la sortie est de 18 € par adhérent, porté à 20 € pour les sorties de plus de 180 kms A/R, et à 15 € pour les transferts.**

**Appros de 60 €** (n'oubliez pas d'inscrire au dos du chèque le nom, le prénom ainsi que le numéro d'adhérent du titulaire du compte, suivis de la mention « alimentation »). Assurez-vous qu'il reste une **provision suffisante** sur le compte.

## CONSIGNES & REMARQUES – VOIR COMPLEMENT EN DERNIERE PAGE

**A noter absolument** : les dénivelés et kilomètres sont donnés à titre indicatif avec des marges variables de + ou - 100 m pour le dénivelé et + ou - 2 kms pour la distance.

Assurez-vous d'être en possession de votre **carte Asta** ainsi que de votre **carte Vitale (ou attestation)**.

Les **chaussures de montagne sont obligatoires**, les bâtons sont recommandés. Sont obligatoires également **des chaussures de rechange** pour monter dans le car à la fin de la balade. **N'oubliez pas également de vous munir de votre pharmacie personnelle** (même si vos accompagnateurs emportent une trousse à pharmacie « ASTA »).

**L'Info Rando complet** ainsi que le descriptif détaillé des sorties (yc carte) sont accessibles sur le blog de la RAJ à partir du site de l'Asta, via l'Espace Adhérents (demander le code d'accès).

## SORTIES

**!!! Attention, les sorties communiquées sont susceptibles de modification de dernière minute** suite à la reconnaissance ou en fonction de la météo ou en raison d'un très mauvais remplissage du ou des car(s).

**JEUDI 07/12/2023 – BALCONS DE BELLEDONNE – De Gières à Saint Martin d'Uriage, Venon, Combeloup.**

**Départ unique MC2 7H30.**

Traversée pour tous – Sortie RAJ 2349 – **15 € (TRANSFERT)**

		<b>Responsable : DENIS BARBEAU</b>				<b>Dépose :</b> Gières.
	<i>Animateurs</i>	<i>Dénivelée (m)</i>	<i>Distance (kms)</i>	<i>Cot</i>	<i>Openrunner</i>	
1	Denis BARBEAU	+930/-650	19,2	1	17972766	
2	Gilbert GERVASONI	+880/-590	18	1	17972780	
3	Jean-Pierre BLANC	+730/-400	14,4	1	17972785	
4	Patrick VANHESSCHE	+640/-350	12,5	1	17972791	


**Reprise :**  
Saint Martin d'Uriage.

**Je vous propose une balade au départ de Gières pour découvrir les hameaux de Venon et de St Martin d'Uriage ou nous aurons de belles vues sur le massif de Belledonne enneigé (peut-être).**

**JEUDI 14/12/2023 – JOURNEE FESTIVE.**

**Départ unique MC2 7H30.**

Boucle pour tous – Sortie RAJ 2350

		<b>Responsable : JACQUES FRENZEL</b>				
	<i>Animateurs</i>	<i>Dénivelée (m)</i>	<i>Distance (kms)</i>	<i>Cot</i>	<i>Openrunner</i>	
1	Lucien MULLER	+/-600	10	1	17972650	
2	Jacques FRENZEL	+/-520	8	1	17972637	

**JEUDI 21/12/2023 – BELLEDONNE SUD – De Vaulnaveys à l'Ile Falcon.**

**Départ unique MC2 7H30 – Arrêt à Champ s/Drac.**

Traversée pour tous – Sortie RAJ 2351 – **15 € (TRANSFERT)**

		<b>Responsable : ADRIEN BERTON</b>				<b>Dépose :</b> Revol 312 Vaulnaveys le Bas
	<i>Animateurs</i>	<i>Dénivelée (m)</i>	<i>Distance (kms)</i>	<i>Cot</i>	<i>Openrunner</i>	
1	XXX	+/-1070	16,5	1	17972003	
2	Gilles KUNTZ	+/-970	16	1	17972009	
3	Patrick VANHESSCHE	+/-770	11,5	1	17972015	
4	Adrien BERTON	+/-610	10,5	1	17972027	

**Reprise :**  
l'Ile Falcon-327 D 1091

**JEUDI 28/12/2023 – SORTIE ORGANISEE PAR LA RAM**

		<b>Responsable :</b>				
	<i>Animateurs</i>	<i>Dénivelée (m)</i>	<i>Distance (kms)</i>	<i>Cot</i>	<i>Openrunner</i>	

**RAPPELS**

**Les dénivelés et kilomètres sont donnés à titre indicatif avec des marges variables de + ou – 100 m pour le dénivelé et + ou – 2 kms pour la distance.**

