



Flyer des Activités ASTA

Activités ASTA	Flyers	Type d'Adhésion
Activités Physiques	Tarifs et semainier	Toutes Activités
Randonnées pédestres	Randonnée Alpine du Jeudi (RAJ)	
	Randonnée Montagne du Mardi (RAM)	
	Randonnée du Dimanche (RDD)	
	Randonnée Douce du Mardi (RAD)	
	Marche Echirolles (MAE)	
	Marche Autour de la Métropole (MAM)	
	Promenade Autour de la Métropole (MAM)	
Activités Neige	Raquettes du Jeudi (RQJ)	
	Raquettes du Dimanche (RDD)	
	Ski de Fond (SKF)	
	Ski de Piste (SKP)	
Cyclotourisme	Cyclo	Détente ou Toutes Activités
Tennis	Tennis	
Activités Détente	Chorale	
	Culture et Science	
	Jeux de société	
Activité Séjour	Séjours	Détente ou Toutes Activités selon le séjour
Adhérer à l'ASTA		
	Tarifs 2025-2026	