

Chronologie des Activités ASTA

Le ou les jours à votre convenance

Choisissez votre activité



ACTIVITÉS

Chorale
Culture et Science
Cyclotourisme
Tennis
Danse en ligne (initiation)
Gym
Marche Nordique



ACTIVITÉS

Culture et Science
Gym
Marches au départ
d'Echirolles



ACTIVITÉS

Gym
Pilates
Yoga
Zumba Senior
Danse de salon
Culture et Science
Jeux de société
Cyclo VAE
Marches au départ
d'Echirolles

MARDI

JEUDI

DIMANCHE

LUNDI

MERCREDI

VENDREDI



ACTIVITÉS

Gym
Qi Gong
Randonnée Douce
Randonnée Montagne
Marches au départ de
Grenoble
Promenade au départ de
Grenoble



ACTIVITÉS

Qi Gong
Danse en ligne (confirmés)
Gym
Cyclotourisme
Randonnée Alpine
Promenade au départ de
Grenoble
Raquettes
Ski de Fond
Ski de Piste



ACTIVITÉS

Randonnée du Dimanche