



LA GAZETTE DU MARDI RANDONNÉES DOUCES

N° 2502 – 25 mars - 1^{er} juillet 2025

PERMANENCES des INSCRIPTIONS aux RANDONNÉES DOUCES :

vendredi de 9h45 à 10h45 – Téléphone : 06 71 40 29 59

Pour envoyer des textes ou photos à publier le blog, randodouce@asta38.com

Pour vous désinscrire, prévenir de votre absence à une sortie,
ou recevoir la Gazette de la Rando douce : asta38mardidouce@orange.fr

Du nouveau à l'ASTA :

- Vous l'avez déjà lu dans l'Echo, et donc sûrement noté !, la Maison des Associations (MDA) est devenue la Maison de la Vie Associative et Citoyenne (MVAC)...

Concernant les locaux, à partir de début avril, nous devons adopter ses nouveaux usages, tels que l'a voulu la Ville de Grenoble : l'ASTA ne disposera plus de locaux affectés sur place, mais d'un bureau rue Raoul Blanchard.

Pour les adhérents, pas de gros changements : les inscriptions, adhésions auront toujours lieu, aux mêmes jours et heures, à la MVAC, rue Berthe de Boissieux ; il y aura toujours une boîte aux lettres au rez-de-chaussée et nous aurons toujours la possibilité de réserver des salles pour nos réunions diverses et variées.

- Depuis le 1^{er} janvier, Marie-Paule, notre secrétaire-comptable, a pris sa retraite et... est revenue en « cumul emploi-retraite » ! Elle est désormais à l'ASTA le lundi toute la journée et le vendredi matin.

- **Le certificat médical n'est plus obligatoire !** vous n'aurez donc plus d'excuses pour ne pas réadhérer dès la fin juin, comme cela est demandé chaque année pour faciliter le travail des bénévoles de l'équipe Adhésions !

Du nouveau à la Rando douce :

Avis aux personnes intéressées, désormais pour les randos en direction de l'Oisans, la Matheysine... **nouvel arrêt pour prendre le car : Champ-sur-Drac !**

PROGRAMME du 25 mars au 1^{er} juillet 2025

RAPPEL : Ce programme est susceptible d'être modifié
en fonction des reconnaissances ou de la météo

Départ : Rue Léo Lagrange : 7h45 - MC2 (parking) : 8h

Mardi 25 mars : Apprieu (Nord-Isère)

Rando n° 2513

		Altitude départ :	m	Altitude max :	690 m	Arrêt : St Egrève
Gpe	A	13 km	335 m	Gpe C	10 km 165 m	Distance AR : 90 km
Gpe	B	11 km	280 m	Gpe D	7 km 100 m	

Animateurs : **Nelly** – Jean-François – Annie DS – Patrick S

Mardi 1^{er} avril : Saint-Romain-de-Surieu (Nord-Isère)

Rando n° 2514

		Altitude départ :	m	Altitude max :	410 m	Arrêt : St Egrève
Gpe	A	13 km	270 m	Gpe C	8 km 165 m	Distance AR : 180 km
Gpe	B	9,4 km	225 m	Gpe D	5,6 km 155 m	

Animateurs : **Martine B** – Marie-France – Bernadette - Christian

Mardi 8 avril : d'Auberives à Saint-André-en-Royans (Vercors Drôme)

Rando n° 2515

		Altitude départ :	m	Altitude max :	440 m	Arrêt : St Egrève
Gpe	A	15,2 km	425 m	Gpe C	9,8 km 270 m	Distance AR : 132 km
Gpe	B	12,2 km	320 m	Gpe D	6,6 km 150 m	

Animateurs : **Régine** – Alain – Patrick S – Martine G

Mardi 15 avril : Saint-Jean-en-Royans (Vercors Drôme)

Rando n° 2516

		Altitude départ :	m	Altitude max :	560 m	Arrêt : St Egrève
Gpe	A	13,5 km	480 m	Gpe C	10 km 300 m	Distance AR : 160 km
Gpe	B	12 km	350 m	Gpe D	7 km 150 m	

Animateurs : **Bernard Beckius** – Henri– Bernadette - Christian

Mardi 22 avril : Gresse-en-Vercors

Rando n° 2517

		Alt. départ :	1200 m	Altitude max :	1375 m	Non
Gpe	A	13 km	450 m	Gpe C	8 km 260 m	Distance AR : 90 km
Gpe	B	10 km	340 m	Gpe D	6 km 180 m	

Animateurs : **Annie G** – Paulette – Nelly – Martine G

Mardi 29 avril : Paladru**Rando n° 2518**

Altitude départ : m **Altitude max :** 680 m **Arrêt : St Egrève**
Gpe **A** 14,5 km 370 m Gpe **C** 8,5 km 200 m **Distance AR : 104 km**
Gpe **B** 11 km 255 m Gpe **D** 7,4 km 165 m

Animateurs : Martine B – ADS – Yvette – Christian

Mardi 6 mai : Albon (Drôme)**Rando n° 2519**

Altitude départ : m **Altitude max :** 345 m **Arrêt : St Egrève**
Gpe **A** 15,5 km 270 m Gpe **C** 11,2 km 185 m **Distance AR : 190 km**
Gpe **B** 12,3 km 250 m Gpe **D** 7,6 km 130 m

Animateurs : Régine – Henri – Alain - Bernadette

Mardi 13 mai : Laffrey (Matheysine)**Rando n° 2520**

Altitude départ : 910 m **Altitude max :** 1160 m **Arrêt : Champ/Drac**
Gpe **A** 13,5 km 290 m Gpe **C** 8 km 170 m **Distance AR : 70 km**
Gpe **B** 11 km 250 m Gpe **D** 6,3 km 140 m

Animateurs : Monique C – Jean-François – Bernard – Martine B

Mardi 20 mai : Herbouilly (Vercors)**Rando n° 2521**

Altitude départ : 1300 m **Altitude max :** 1560 m **Arrêt : Non**
Gpe **A** 13 km 440 m Gpe **C** 10 km 290 m **Distance AR : 110 km**
Gpe **B** 11 km 340 m Gpe **D** 7,5 km 180 m

Animateurs : Bernadette – Alain – Annie G – Martine G

Mardi 27 mai : Saint-Agnan-en-Vercors (Drôme)**Rando n° 2522**

Attention : Départ avancé pour cette rando : Léo Lagrange : 7 h 15 – MC2 : 7 H 30

Altitude départ : m **Altitude max :** 1200 m **Arrêt : Non**
Gpe **A** 14 km 460 m Gpe **C** 9 km 240 m **Distance AR : 150 km**
Gpe **B** 11 km 280 m Gpe **D** 7 km 140 m

Animateurs : Christian – Patrick R – Nelly – Patrick S

Mardi 3 juin : La Motte-d'Aveillans-Les Signaroux**Rando n° 2523**

Repas prévu par la Rando douce, dans le jardin d'Annie Dos Santos aux Signaroux
Participation : entre 12 et 15 € - Boissons offertes par la section

Altitude départ : m **Altitude max :** m **Arrêt : Champ sur Drac**
Gpe **A** 13 km 350 m Gpe **C** 9 km 160 m **Distance AR : 100 km**
Gpe **B** 11 km 300 m Gpe **D** 6 km 120 m

Animateurs : Annie DS – Yvette – Jean-François – Alain

Mardi 10 juin : Saint-Julien-de-Ratz (Chartreuse) Rando n° 2524

Altitude départ : m **Altitude max :** 700 m **Arrêt : St Egrève**
Gpe **A** 13,8 km 340 m Gpe **C** 10,3 km 240 m **Distance AR : 60 km**
Gpe **B** 11,3 km 275 m Gpe **D** 6,6 km 145 m

Animateurs : Bernadette – Marie-France – Nelly – Annie G

Mardi 17 juin : La Mure (par le Paradis) (Matheysine) Rando n° 2525

Altitude départ : m **Altitude max :** 1044 m **Arrêt : Champ sur Drac**
Gpe **A** 12 km 400 m Gpe **C** 9,4 km 230 m **Distance AR : 80 km**
Gpe **B** 9,4 km 320 m Gpe **D** 6,5 km 110 m

Animateurs : Régine – ADS – Henri – Christian

Mardi 24 juin : La Thuile (Bauges) Rando n° 2526

Altitude départ : m **Altitude max :** 1060 m **Arrêt : Crolles**
Gpe **A** 11 km 380 m Gpe **C** 8 km 250 m **Distance AR : 130 km**
Gpe **B** 9,5 km 300 m Gpe **D** 6 km 180 m

Animateurs : Marie-France Nelly – Bernard – Paulette

Mardi 1^{er} juillet : Les Roches qui dansent - St Barthélemy de Vals(Drôme) Rando n° 2527

Attention : Départ avancé pour cette rando : Léo Lagrange : 7 h 15 – MC2 : 7 H 30

Altitude départ : m **Altitude max :** **Arrêt : Saint-Egrève**
Gpe **A** 13 km 300 m Gpe **C** 8,5 km 240 m **Distance AR : 210 km**
Gpe **B** 11 km 260 m Gpe **D** 6 km 160 m

Animateurs : Patrick R – Bernadette – Martine B – Patrick S

Prochaine réunion de programmation : Lundi 16 juin à 14h30 -salle